

## SERVICIOS NUNCA SOLOS

### 1. *Compañía y Atención Domiciliaria*

La asistencia y atención domiciliaria, es realizada por **técnicos en enfermería**, los que tienen la capacidad y responsabilidad de asistir al paciente en su hogar, encargándose de cubrir las necesidades que este requiere y desempeñando funciones básicas, tales como:

- > Inoculación Intramuscular, Subcutánea
- > Toma de presión
- > Medición de glicemia
- > Tratamientos con insulina
- > Alimentación por boca y/o por sonda
- > Higiene personal



Muchas veces, cuando el paciente solo requiere de compañía, es decir, no sufre de ninguna patología específica que requiera una atención especializada, el servicio queda a cargo de **Cuidadoras certificadas**, las que tienen la misión de estimular y acompañar al paciente en su rutina diaria, realizando actividades como:

- > Paseos
- > Lectura
- > Pintura
- > Tejidos, etc.

## **2. Servicios de Enfermería**

Los servicios básicos de enfermería, hacen referencia a todas las evaluaciones y procedimientos que realiza una Enfermera universitaria, acreditada y con experiencia, en el propio domicilio de nuestros pacientes; haciendo por ejemplo:

- > Tratamientos y/o curaciones post operatorias
- > Inoculación Intravenosa
- > Instalación de vías
- > Cambio de sondas
- > Evaluación y tratamiento de escaras
- > Evaluación y derivación de pacientes a los profesionales cuando corresponda



### 3. Servicios Fonoaudiológicos

Esta área está destinada al tratamiento de los adultos mayores en las áreas de estimulación cognitiva, en pacientes que presenten diagnóstico de, por ejemplo:

- > Alzheimer
- > Deterioro Cognitivo
- > Problemas de Deglución
- > Demencias

Algunos de los tratamientos específicos que desarrolla nuestra profesional, son:

- > **Tratamiento de Disfagia**

Cuando las personas llegan a cierta edad, ya sea por vejez o por consecuencia de alguna patología, la alimentación se ve alterada en alguna o todas sus etapas. Como sabemos, la alimentación es de vital importancia para la vida, es por esto que es necesario realizar una evaluación al respecto y de acuerdo a los resultados, intervenir trabajando con el adulto mayor como también con sus cuidadores.

- > **Estimulación Cognitiva**

Con el paso del tiempo o por alguna enfermedad, los adultos mayores tienden a presentar deterioro cognitivo, ya sea en memoria, lenguaje, orientación entre otras. Es por esto que se ofrecen sesiones de estimulación cognitiva para mantener más activo su funcionamiento y así permitirles mayor autonomía.

- > **Trastornos de Lenguaje**

Existen trastornos del lenguaje secundarios a algún daño cerebral como un accidente cerebro vascular. Estos ACV nos dejan en algunos casos secuelas como alteraciones tanto en la expresión y/o comprensión del lenguaje. Es muy importante, a pesar de la patología de base, proporcionar al adulto mayor una vía de comunicación en su rehabilitación. Es por esto que se ofrece una evaluación y posterior tratamiento según las necesidades del paciente, para mejorar la funcionalidad de su comunicación.



#### **4. Kinesiología en Domicilio**

Nuestro Equipo Kinésico, está capacitado para desempeñarse oportunamente con los Adultos Mayores en las áreas de evaluación, tratamiento, promoción y prevención de patologías específicas.

Su misión es ser un equipo de calidad, capaz de entregar de entregar una atención oportuna, basada en el conocimiento de las ciencias del movimiento humano, en las áreas músculo - esquelético, cardio - respiratoria y neurológica, con una visión integral, activa, reflexiva y crítica; Ayudando así a restablecer las actividades de la vida diaria.

##### **Kinesioterapia en el Adulto Mayor**

El enfoque de la kinesioterapia para personas mayores es mantener y/o mejorar la funcionalidad y calidad de vida. Para esto es muy importante la kinesioterapia como una herramienta de prevención y tratamiento de ciertas enfermedades que agravaran y generaran complicaciones a largo y corto plazo en la vida de este grupo etario. Es por esto que contamos con varias herramientas dentro de la kinesioterapia para enfrentar y tratar un variado tipo de enfermedades.

##### **a) Kinesioterapia Respiratoria**

La Kinesioterapia Respiratoria (KNTR) es un campo de la Kinesiología especializado en el tratamiento de patologías crónicas y agudas del sistema respiratorio, y en todas aquellas condiciones en que este afectada la función pulmonar.

##### **Prestaciones:**

- > Evaluación Respiratoria
- > Ejercicios respiratorios
- > Técnicas Respiratorias
- > Manejo Nebulizadores y Oxigenoterapia
- > Succión de Secreciones (SET)

##### **Patologías más Comunes:**

Enfermedad Obstructiva Crónica (EPOC) – Bronquitis – Asma Bronquial – Silicosis – Fibrosis Pulmonar – Secuelado de Tuberculosis – Bronquiectasias – Entre otras.

## **b) Kinesioterapia Músculo-Esquelética**



La kinesioterapia Músculo-Esquelética es un área de la kinesiología encargada de la rehabilitación de lesiones traumáticas y degenerativas ya sea a nivel muscular, óseo y/o articular. Tienen como objetivo acelerar los procesos de reparación del organismo, aliviar el dolor y retornar a nuestras actividades cotidianas en las mejores condiciones posibles.

### **Prestaciones:**

- > Evaluación
- > Ejercicio Terapéutico
- > Técnicas Manuales
- > Masoterapia
- > Reeducción Motriz
- > Fisioterapia: Tens – Ultrasonido (US) – Infrarrojo (IR) – Compresa Frío-Caliente.

### **Patologías más comunes:**

Fracturas – Artrosis – Esguinces – Tendinitis – Dolor Lumbar – Amputados – Dolor articular – Desgarros – Artritis – Contracturas – Síndrome Post Caída – Entre Otras.

## **c) Kinesioterapia Neurológica**

La kinesioterapia Neurológica es otra área de la kinesiología encargada de trabajar con pacientes con afecciones neurológicas, es decir, atiende a personas que presentan alteración del sistema nervioso central y periférico. Con el objetivo de mejorar su marcha, coordinación, fuerza muscular, reducir la espasticidad, lograr mayor funcionalidad y autonomía, mejorando su calidad de vida.

### **Prestaciones:**

- > Evaluación Sensorio Motriz
- > Ejercicio Coordinación y Equilibrio
- > Estimulación Sensitiva
- > Reeducción Motriz
- > Ejercicio Terapéutico
- > Movilidad Articular
- > Terapia Respiratoria a necesidad
- > Alivio de dolor

**Patologías más comunes:**

Secuelado de Accidente Cerebro Vascular (ACV) – Parálisis facial - Parkinson – Síndrome Parkinsoniano- Secuelado de Lesión Medular – Enfermedades neurodegenerativas – entre otras.

**Kinesioterapia en pacientes postrados**

Otra área de la kinesioterapia puede ir dirigida también a pacientes postrados que por diferentes razones se mantienen inmovilizados por periodos prolongados de tiempo, lo que trae como consecuencia muchas complicaciones como por ejemplo rigidez articular, atrofia muscular, úlceras por presión (UPP) o escaras, posiciones viciosas, alteración de la mecánica ventilatoria, entre otras. Todas estas complicaciones pueden ser prevenidas y tratadas con la kinesioterapia.

**Prestaciones:**

- Evaluación Integral
- Kinesioterapia Integral que engloba la Kinesioterapia Respiratoria, Músculo-Esquelética y Neurológica, dependiendo de las necesidades del Adulto Mayor.

## **5. Nutricionista**

El profesional Nutricionista se especializa en ayudar tanto al Adulto mayor, como a su familia, brindando apoyo en áreas de:

### **a) Ficha nutricional**

- ✓ *Antecedentes personales*
- ✓ *Datos clínicos*
- ✓ *Anamnesis alimentaria*
- ✓ *Evaluación antropométrica*
- ✓ *Diagnóstico nutricional integral*
- ✓ *Pauta de alimentación personalizada*
- ✓ *Educación Alimentaria*

### **b) Material de apoyo**

**c) Control cada 1 – 3 ó 6 meses dependiendo las necesidades del paciente.**



## 6. *Podología*

Esta área se dedica a la prevención, tratamiento y curación de las patologías que afectan a los pies del Adulto Mayor, y de la familia en general, pudiendo encontrar entre ellas:

- > Pie Diabético
- > Dermatofitosis
- > Onicocriptosis

